



Relaxmedic

ESPECIALISTA EM BEM-ESTAR

BOTA DE COMPRESSÃO F10 PRO THERMO RM-FM7223A



MANUAL DE INSTRUÇÕES

Índice

1.	CUIDADOS	3
2.	LIMPEZA E ARMAZENAMENTO	5
3.	DETALHES DO PRODUTO	5
4.	MODO DE USAR	6
5.	SOLUÇÕES DE PROBLEMAS	8
6.	ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	9
7.	TERMOS DE GARANTIA	10

Apresentação:

Bem-vindo à família Relaxmedic e parabéns pela sua compra!

Você acaba de investir no seu bem-estar com um produto da Relaxmedic, líder em produtos de massagem no Brasil. Somos apaixonados por fornecer soluções práticas e eficazes para a saúde e o bem-estar, oferecendo uma ampla gama de produtos para atender às suas necessidades. De massageadores portáteis, balanças a dispositivos especializados e até poltronas de massagem de corpo inteiro, nós temos tudo o que você precisa.

Na Relaxmedic, estamos constantemente trabalhando para trazer a você produtos inovadores e de alta qualidade e estamos comprometidos em fornecer um atendimento ao cliente ético e excepcional. Sinta-se bem onde quer que esteja, sinta-se Relaxmedic. Estamos muito felizes em ter você como cliente.

Agradecemos a sua confiança e esperamos que nossos produtos tragam mais conforto e saúde ao seu dia a dia.

A Bota de Compressão **F10 Pro Thermo** combina massagem pneumática avançada com aquecimento relaxante e recuperação muscular mais rápida, no pós treino ou após um dia cansativo. Com múltiplos modos, intensidades ajustáveis, ela entrega praticidade, conforto e desempenho em qualquer lugar.

- 5 câmaras de massagem.
- Timer de 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 ou 50 minutos.
- 2 níveis de aquecimento, de uso opcional (está função é habilitada apenas com o massageador conectado à energia elétrica)
- Seleção de área/posição (câmaras) para direcionar a massagem conforme a sua preferência.
- 12 níveis de intensidade.
- 6 Modos de massagem
- Função memória da última utilização
- Desligamento automático ao término do tempo programado

Leia com atenção este manual de instruções. Nele você encontrará as informações

necessárias para operação e conservação do seu produto.

IMPORTANTE: Por favor, leia atentamente estas instruções neste manual antes de usar o dispositivo. O não cumprimento das instruções fornecidas no manual ou o uso de maneiras diferentes das mencionadas neste manual podem resultar em ferimentos em você ou danos ao produto.

1. CUIDADOS

- Não use este produto por muito tempo consecutivo, para evitar dores musculares causadas por massagem excessiva;
- Técnicos de reparo não devem desmontar ou consertar este produto. Para qualquer necessidade de reparo, entre em contato com o SAC da Relaxmedic;
- Se o controlador estiver danificado, entrar em contato com o SAC da Relaxmedic;
- Não use em locais úmidos ou quando o produto estiver em contato com água ou outros líquidos;
- Após o uso, coloque o massagador em um local seco para evitar umidade e luz solar direta;
- Não o coloque em locais com fusíveis, explosivos, soluções químicas ou úmidos;
- Não toque o produto com objetos pontiagudos para evitar danos às peças do produto;
- Se você sentir qualquer desconforto físico ou qualquer anormalidade durante o uso, pare de usá-lo imediatamente;
- Use-o de acordo com a força e o tempo de massagem necessários para uma experiência confortável. Evite danos causados por força excessiva ou tempo muito longo de uso;
- Sempre que necessário consulte um médico e/ou especialista para melhor utilização do produto.
- Não usar enquanto dorme, ingerindo bebidas alcoólicas ou após beber.
- Não usar dirigindo, andando ou em pé.
- Não usar em banheiro, ambientes úmidos ou com água.
- Não usar simultaneamente com outros aparelhos de terapia.
- Não desmontar, furar a bateria ou expor ao calor.
- Pessoas com frágil sensibilidade térmica podem sofrer queimaduras.
- Checar pele durante uso para evitar bolhas ou irritações.
- Se perceber desconforto após utilizar o aparelho por um longo período, faça uma pausa de 15 minutos antes de iniciar um novo ciclo de massagem. Caso o desconforto persista, suspenda o uso e busque orientação médica

IMPORTANTE:

- Em caso de dúvidas relacionadas à saúde, consulte um médico antes de usar o aparelho.
- Não utilize o aparelho em crianças de colo, pessoas adormecidas, inconscientes, em casos de infarto, sonolência, incapacitadas por doença grave ou problemas de sensibilidade na pele ou de circulação.

Não utilize este produto caso apresente qualquer uma das condições abaixo:

- Infecções, inflamações, sangramentos, feridas, úlceras, bolhas, erupções cutâneas, hematomas, tumores, queimaduras ou dor inexplicável na área de aplicação.
 - Pele inchada, irritada, machucada, sensível ou com processos inflamatórios.
 - Doenças cardíacas, insuficiência cardíaca, pressão arterial instável ou histórico de infarto.
 - Uso de marca-passo ou outros dispositivos eletrônicos implantáveis.
 - Trombose, flebite, embolia pulmonar, edema, câncer venoso, varizes severas ou quaisquer doenças vasculares graves.
 - Distúrbios de coagulação sanguínea.
 - Osteoporose severa, fraturas recentes, entorses, lesões musculares ou ossos frágeis.
 - Edema decorrente de insuficiência renal.
 - Perda de sensibilidade, dormência, paralisia ou sensibilidade reduzida nos membros.
 - Pós-operatório recente ou presença de próteses/metais na área de tratamento.
 - Doenças infecciosas da pele, vermelhidão, inchaço, queimaduras ou irritações ativas.
 - Febre, fadiga extrema, alterações de pressão ou mal-estar generalizado.
 - Gestantes ou mulheres que tenham realizado parto recentemente.
- Somente para uso adulto.
 - Pessoas com qualquer um dos diagnósticos relacionados abaixo deve consultar um médico antes de usar o produto:
- Com marca-passo
 - Flebite
 - Trombose
 - Hipertensão
 - Osteomielite
 - Doenças cardíacas
 - Gestantes
 - Que sofrem de doenças infecciosas da pele, vermelhidão, inchaço, escaldaduras, etc.
 - Alto risco com condições médicas graves que não são adequados para massagem.
 - Com ossos frágeis ou danificados.
 - Com outros aparelhos metálicos no corpo, como membros protéticos.
 - Com doença cardíaca grave ou pressão arterial anormal.

- Este é um produto de uso doméstico (não profissional), designado para uso pessoal e sem fins terapêuticos.

- O produto foi projetado apenas para a finalidade descrita neste manual. O fabricante não será responsável pelo uso indevido do aparelho.

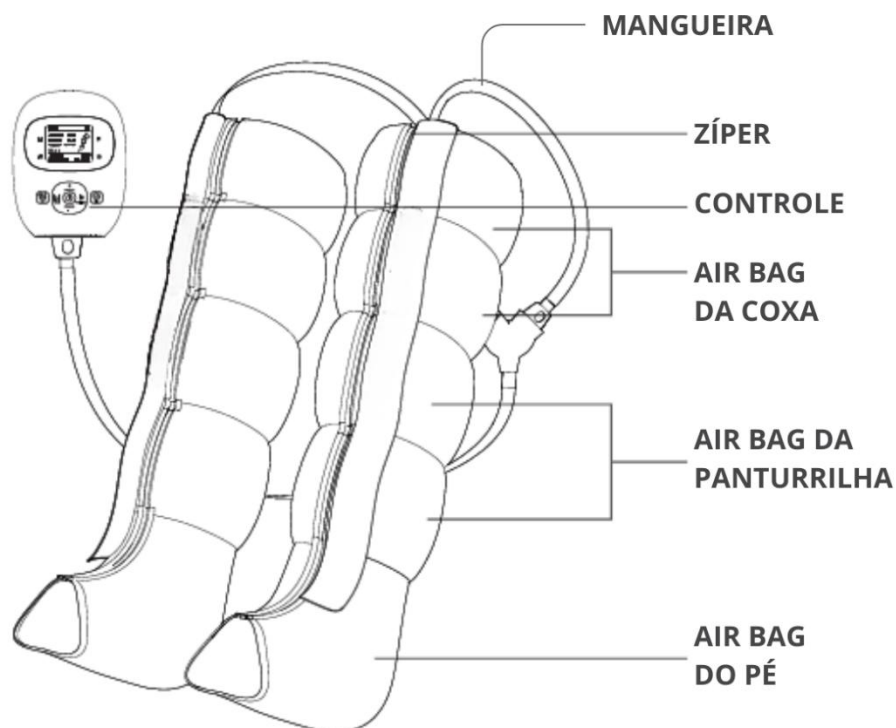
2. LIMPEZA E ARMAZENAMENTO

A limpeza da bota deve ser feita com cuidado para garantir sua durabilidade e bom funcionamento. O controlador, incluindo visor e botões, deve ser higienizado apenas com um pano macio, seco ou levemente umedecido em água, evitando que qualquer líquido entre na tela ou na porta DC. Deixe secar naturalmente em um local arejado, longe da luz solar direta e de fontes de calor.

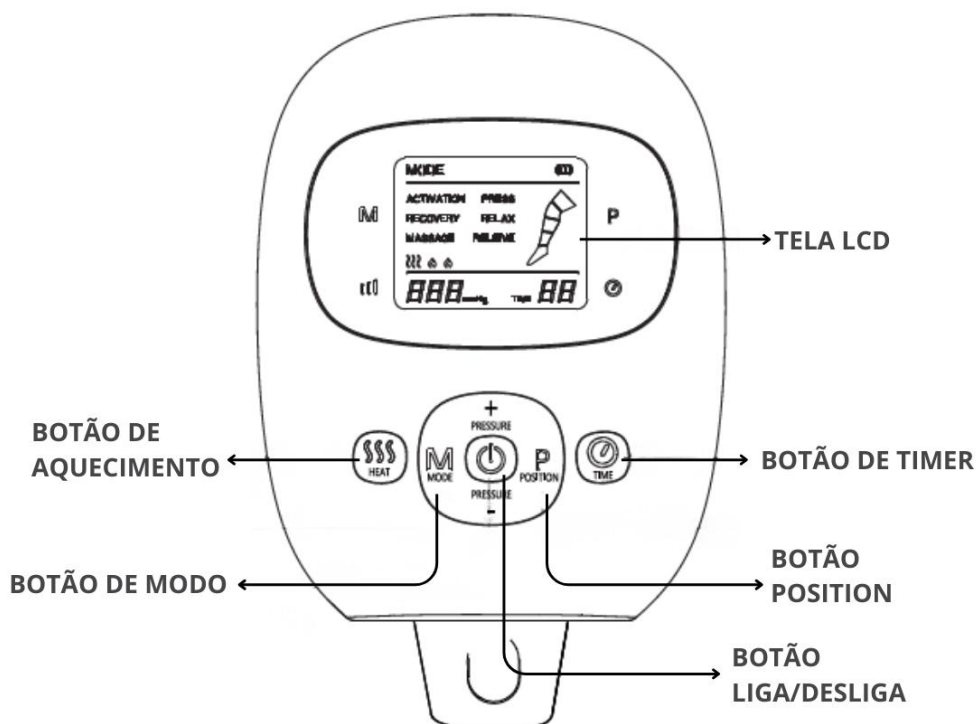
A bota de compressão não pode ser lavada com água corrente, nem colocada na máquina de lavar ou secadora, pois contém câmaras de ar internas.

Nota: Não utilize alvejante, detergentes ou ferro de passar. Após o uso, guarde o produto em um local seco, ventilado e protegido da poeira e da umidade.

3. DETALHES DO PRODUTO



Controle



4. MODO DE USAR

Para conectar a mangueira da bota, encaixe-a na porta de conexão da unidade de controle e pressione até sentir que está bem fixada. Verifique se as duas mangueiras estão corretamente acopladas e se nenhuma delas está torcida. Após essa verificação, o equipamento estará pronto para uso.

Figura 1

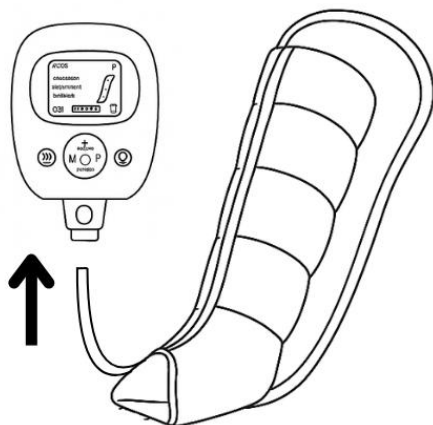
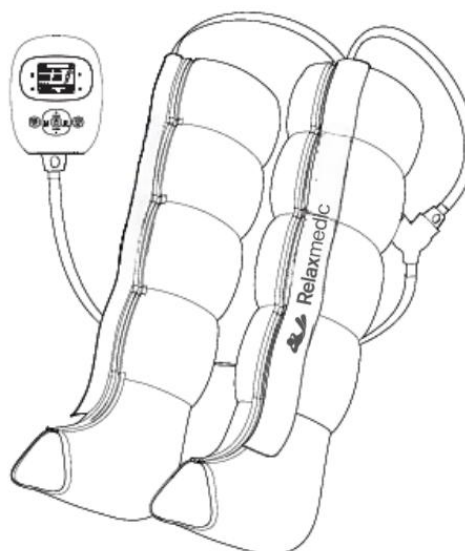


Figura 2



Vista a bota ajustando os zíperes de forma confortável, ligue o aparelho pressionando o **botão**

Liga/Desliga por cerca de 1,5 segundo. Assim que ligar, o equipamento inicia automaticamente no **modo Auto**, com intensidade no nível 1 e tempo definido para 15 minutos.

A bota possui sensor de pressão integrado, capaz de ajustar automaticamente a força de acordo com diferentes tipos de corpo, evitando pressão excessiva e desconforto.

Durante o uso, você pode personalizar a sessão conforme sua preferência:

Ajustes principais:

Modo: pressione o botão “modo” para selecionar entre **Relaxar (Relax)**, **Revitalizar (Relieve)**, **Energizar (Activation)**, **Recovery**, **Massagem (Massage)** e **Press**.

- **Modo Relaxar (Relax):** é um modo suave e contínuo que alivia a tensão e proporciona conforto. Ele utiliza pressões leves e movimentos lentos para relaxar completamente as pernas, sendo ideal depois de um dia cansativo ou longos períodos sentados ou em pé.
- **Modo Revitalizar (Relieve):** oferece uma ativação moderada, com compressões ascendentes dos pés até as coxas. Esse modo reduz a sensação de peso nas pernas e devolve a disposição ao longo do dia, sem ser intenso.
- **Modo Energizar (Activation):** é um modo mais dinâmico, com compressões firmes e ciclos mais rápidos, sendo excelente antes e pós treinos ou quando se deseja um impulso extra de vitalidade.
- **Modo Recovery:** foi desenvolvido para recuperação muscular, utilizando compressão sequencial contínua que imita movimentos de drenagem. Ele reduz a fadiga, tornando-se ideal após exercícios ou corridas.
- **Modo Massagem (Massage):** combina compressões intermitentes com momentos de alívio para simular uma massagem manual equilibrada. Ele melhora a circulação, relaxa a musculatura e é indicado para uso diário em qualquer momento.
- **Modo Press:** utiliza compressão mais firme e sustentada ao longo das câmaras, oferecendo uma pressão profunda e uniforme. É recomendado para quem prefere massagem intensa.

Tempo: pressione o botão “Timer” e selecione entre 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 ou 50 minutos.

Intensidade: use o botão de intensidade para escolher entre os 12 níveis, variando de massagem suave a pressão mais firme.

- **Nível 1:** 40 mmHg
- **Nível 2:** 60 mmHg
- **Nível 3:** 80 mmHg
- **Nível 4:** 100 mmHg
- **Nível 5:** 120 mmHg
- **Nível 6:** 140 mmHg
- **Nível 7:** 160 mmHg
- **Nível 8:** 180 mmHg
- **Nível 9:** 190 mmHg
- **Nível 10:** 200 mmHg

- **Nível 11:** 210 mmHg
- **Nível 12:** 220 mmHg

Posição: com o botão *Position*, escolha quais partes deseja massagear:

- pé
- panturrilha
- coxa
- combinações entre elas

Aquecimento: pressione *Heating* para ativar o calor.

- 1 toque = aquecimento baixo (aproximadamente 45°C). Essa temperatura pode variar de acordo com o clima local.
- 2 toques = aquecimento alto (aproximadamente 50°C) Essa temperatura pode variar de acordo com o clima local.
- 3º toque = desliga o aquecimento

(Para que o aquecimento funcione, o produto deve estar conectado à energia elétrica.)

O equipamento conta com função de memória, que restaura a última configuração aplicada sempre que o aparelho é religado.

Nota: Certifique-se de que o controlador esteja conectado corretamente ao produto e que a bateria esteja carregada.

5. SOLUÇÕES DE PROBLEMAS

Se encontrar problemas ao usar o produto, consulte as dicas e soluções a seguir. Se o produto ainda estiver em um estado de mau funcionamento ou não puder ser usado, desligue-o. Os usuários não devem desmontar ou consertar o produto por conta própria. Os danos ao produto causados por desmontagem ou reparo invalidarão a garantia do produto.

PROBLEMA	CAUSA	SOLUÇÃO
O aparelho não liga.	A bateria está descarregada ou o adaptador não está bem conectado.	Verifique se o carregador está plugado corretamente na tomada e no aparelho. Deixe carregar por pelo menos 30 minutos antes de tentar ligar novamente.
A pressão está muito baixa.	Intensidade configurada no nível baixo ou vazamento de ar.	Aumente a intensidade no painel e confirme que o zíper da bota está totalmente fechado. Se persistir, revise se as conexões estão firmes.
A pressão está muito forte.	Intensidade configurada em nível alto ou o sensor automático ajustou a pressão conforme o corpo.	Diminua manualmente a intensidade. Se ainda assim parecer forte, interrompa o ciclo e reposicione as botas

		para que não fiquem apertadas demais.
O aquecimento não ativa.	O botão de aquecimento não foi pressionado corretamente ou o modo está no nível baixo.	Pressione o botão novamente para alternar entre aquecimento baixo e alto. Aguarde alguns minutos para sentir o calor.
O aparelho desliga sozinho.	Final do tempo programado ou proteção automática contra superaquecimento.	Verifique o tempo definido no timer. Se estiver desligando antes do tempo, deixe o aparelho esfriar por alguns minutos e tente novamente.
A tela liga, mas a bota não inicia.	Não foi selecionado nenhum modo ou o botão ligar não foi pressionado para iniciar o ciclo.	Após ligar o aparelho, pressione novamente o botão Power ou selecione um modo e intensidade.
As câmaras enchem de forma irregular.	Estojo mal posicionado na perna, dificultando a distribuição do ar.	Ajuste a bota, garantindo que fique alinhada e sem torções. Certifique-se de que o zíper está totalmente fechado.
O aparelho faz barulho de ar escapando.	Válvula de alívio funcionando ou encaixe não totalmente vedado.	Verifique se as conexões dos tubos estão firmes. Caso o som venha da válvula, é normal ouvir um leve escape durante a troca de ciclos.
A tela está ligada, mas as bota não funcionam.	As botas foram danificadas.	Verifique se as botas têm vazamento de ar; se houver, entre em contato com o SAC.
Não funciona e a tela está desligada.	Tomada com defeito.	Verifique se a tomada está funcionando.
Interrompe durante a operação ou para de inflar.	O adaptador de energia se desconecta.	Certifique-se de que o adaptador de energia esteja bem conectado.

6. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Modelo: RM-FM7223A

Dimensões: 0,3 x 38 x 98cm

Peso: 2,5kg

Modos de Massagem: 6 modos de massagem: Relaxar, Revitalizar, Energizar, Recovery, Massagem e Press.

Timer: 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 ou 50 minutos

Quantidade de câmaras: 5

Alimentação: 127-220V

Tela: LCD

Potência: 36w

Capacidade da bateria: 3500 mAh

Entrada nominal: 12V/3A

Adaptador entrada: DC

A EMBALAGEM CONTÉM

- 1 x Par de botas
- 1 x manual do usuário
- 1x controle
- 1x maleta para transporte

7. TERMOS DE GARANTIA

Garantia: **12 meses**, contados da emissão da nota fiscal ou da entrega do produto, ao primeiro adquirente, sendo os **03 (três) primeiros meses de garantia legal e os 09 (nove) últimos meses de garantia contratual**, concedida pela Relaxmedic, desde que o mesmo tenha sido instalado e/ou usado conforme orientações descritas no manual de instruções.

Durante o período de garantia, o produto passará por uma prévia análise técnica para verificação da existência defeito de fabricação. Nos casos onde haja algum tipo de alteração na originalidade do produto será cobrado conserto e a central de atendimento entrará em contato com o cliente informando o valor e motivo do orçamento. O produto deverá estar devidamente embalado e acompanhado de sua nota fiscal, dados cadastrais do cliente e todos os acessórios que possui.

Caso não seja possível o reparo do produto, a empresa garante a substituição do mesmo.

A garantia perde o efeito caso:

- A instalação e/ou utilização do produto estiverem em desacordo com as recomendações do manual de instruções;
- Forem indicados sinais de violação e mau uso;
- O produto sofrer qualquer tipo de dano provocado por acidente, queda, agentes da natureza ou consertos realizados por profissionais não cadastrados pela Relaxmedic.

A GARANTIA SOMENTE É VÁLIDA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DA NOTA FISCAL DE COMPRA DESTE PRODUTO.

Atendimento ao consumidor:

www.gruporelaxmedic.com.br

suporte@gruporelaxmedic.com.br

Telefone/Whatsapp.: (11) 3393-3688