



Relaxmedic

ESPECIALISTA EM BEM-ESTAR

BOTA DE COMPRESSÃO F10 PRO GO RM-FM0909A



MANUAL DE INSTRUÇÕES

Índice

1.	CUIDADOS	3
2.	LIMPEZA E ARMAZENAMENTO	5
3.	DETALHES DO PRODUTO	5
4.	MODO DE USAR	6
5.	SOLUÇÕES DE PROBLEMAS	8
6.	ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	9
7.	TERMOS DE GARANTIA	9

Apresentação:

Relaxmedic é uma empresa brasileira com uma sólida trajetória de inovação e excelência no mercado de saúde e bem-estar. Com mais de 30 anos no mercado, nossa missão é oferecer produtos que melhorem a qualidade de vida e proporcionem momentos de relaxamento, saúde e bem-estar a nossos clientes.

Ao longo dos anos, expandimos nossa linha de produtos, que hoje inclui soluções completas em massagem, cuidados pessoais, saúde, fitness e suplementação alimentar. Nossos produtos são desenvolvidos com foco em alta qualidade, durabilidade e tecnologia de ponta, sempre priorizando o conforto e a segurança dos nossos consumidores.

A Relaxmedic está comprometida em investir continuamente em inovação, buscando as melhores tecnologias e matérias-primas do mercado. Este compromisso com a excelência reflete-se em cada produto que oferecemos, sempre com o objetivo de proporcionar bem-estar de forma eficaz e acessível.

Agradecemos a sua confiança e esperamos que nossos produtos tragam mais conforto e saúde ao seu dia a dia.

Leia com atenção este manual de instruções. Nele você encontrará as informações necessárias para operação e conservação do seu produto.

A Bota de Compressão F10 Pro Go é um equipamento de massagem pneumática desenvolvido para auxiliar na recuperação das pernas após longos períodos na mesma posição, seja sentado ou em pé, ou depois de dias intensos de treinos e exercícios físicos. Suas câmaras de ar se enchem e esvaziam automaticamente, aplicando uma compressão controlada em diferentes modos e níveis de intensidade, proporcionando alívio, relaxamento e redução da sensação de cansaço nas pernas. Com múltiplos programas de massagem, ajuste de pressão e temporizador, oferece uma experiência personalizada, segura e confortável para a recuperação muscular e o bem-estar diário.

IMPORTANTE: Por favor, leia atentamente estas instruções neste manual antes de usar o dispositivo. O não cumprimento das instruções fornecidas no manual ou o uso de maneiras diferentes das mencionadas neste manual podem resultar em ferimentos em você ou danos ao produto.

1. CUIDADOS

- Leia atentamente as instruções de uso e não use este produto por muito tempo para evitar dores musculares causadas por massagem excessiva;
- Técnicos de reparo não devem desmontar ou consertar este produto;
- Se o controlador estiver danificado, entrar em contato com o SAC da Relaxmedic;
- É proibido o uso em locais úmidos ou quando o produto estiver em contato com água ou outros líquidos;
- Após o uso, coloque o massagador em um local seco para evitar umidade e luz solar direta;
- Não o coloque em locais com fusíveis, explosivos ou soluções químicas;
- Não toque o produto com objetos pontiagudos para evitar danos às peças internas;
- Se você sentir qualquer desconforto físico ou qualquer anormalidade durante o uso, pare de usá-lo imediatamente;
- Use-o de acordo com a força e o tempo de massagem necessários para uma experiência confortável;
- Sempre que necessário, consulte um médico e/ou especialista para melhor utilização do produto;
- O aparelho é indicado para alívio temporário de dores e desconfortos musculares leves. O equipamento simula movimentos de amassamento e compressão dos tecidos através de uma vestimenta inflável;
- Não utilizar dorme;
- Não utilizar dirigindo ou em pé;
- Não utilizar em banheiros, ambientes úmidos ou com água;
- Não utilizar simultaneamente com outros aparelhos de terapia;
- Não desmontar, furar a bateria ou expor ao calor;
- Pessoas com sensibilidade térmica podem sofrer queimaduras;
- Checar a pele durante o uso, para evitar bolhas ou irritações.

IMPORTANTE:

- Em caso de dúvidas relacionadas à saúde, consulte um médico antes de utilizar o aparelho.

- Não utilize o aparelho em crianças de colo, pessoas adormecidas, inconscientes, em casos de infarto, sonolência, incapacitadas por doença grave ou problemas de sensibilidade na pele ou de circulação.

Não utilize este produto caso apresente qualquer uma das condições abaixo:

- Infecções, inflamações, sangramentos, feridas, úlceras, bolhas, erupções cutâneas, hematomas, tumores, queimaduras ou dor inexplicável na área de aplicação.
- Pele inchada, irritada, machucada, sensível ou com processos inflamatórios.
- Doenças cardíacas, insuficiência cardíaca, pressão arterial instável ou histórico de infarto.
- Uso de marca-passo ou outros dispositivos eletrônicos implantáveis.
- Trombose, flebite, embolia pulmonar, edema, câncer venoso, varizes severas ou quaisquer doenças vasculares graves.
- Distúrbios de coagulação sanguínea.
- Osteoporose severa, fraturas recentes, entorses, lesões musculares ou ossos frágeis.
- Edema decorrente de insuficiência renal.
- Perda de sensibilidade, dormência, paralisia ou sensibilidade reduzida nos membros.
- Pós-operatório recente ou presença de próteses/metais na área de tratamento.
- Doenças infecciosas da pele, vermelhidão, inchaço, queimaduras ou irritações ativas.
- Febre, fadiga extrema, alterações de pressão ou mal-estar generalizado.
- Gestantes ou mulheres que tenham realizado parto recentemente.
- Somente para uso adulto.

- Este é um produto de uso doméstico (não profissional), designado para uso pessoal e sem fins terapêuticos.

- O produto foi projetado apenas para a finalidade descrita neste manual. O fabricante não será responsável pelo uso indevido do aparelho.

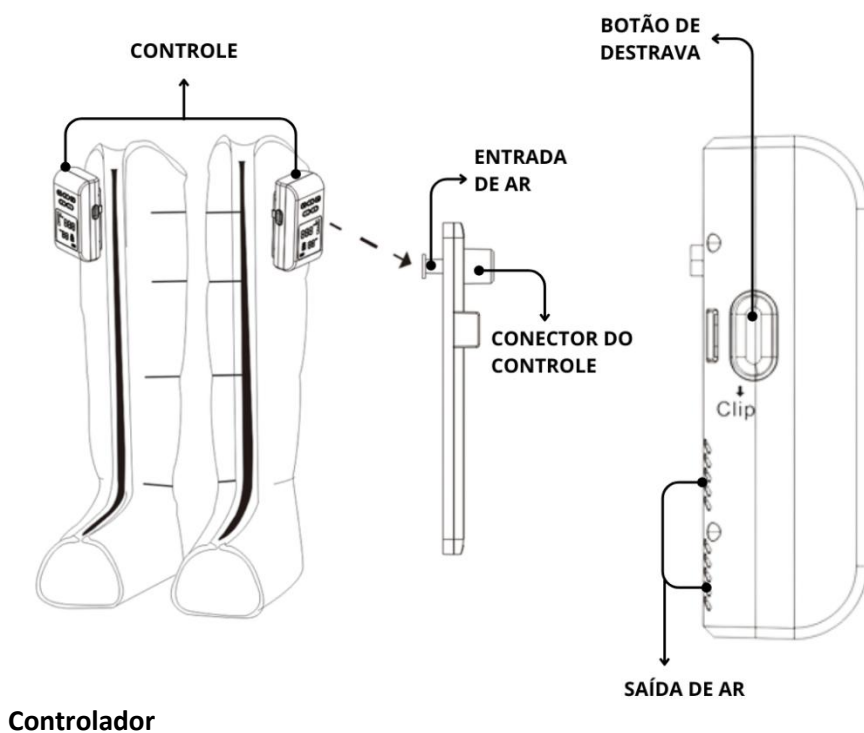
2. LIMPEZA E ARMAZENAMENTO

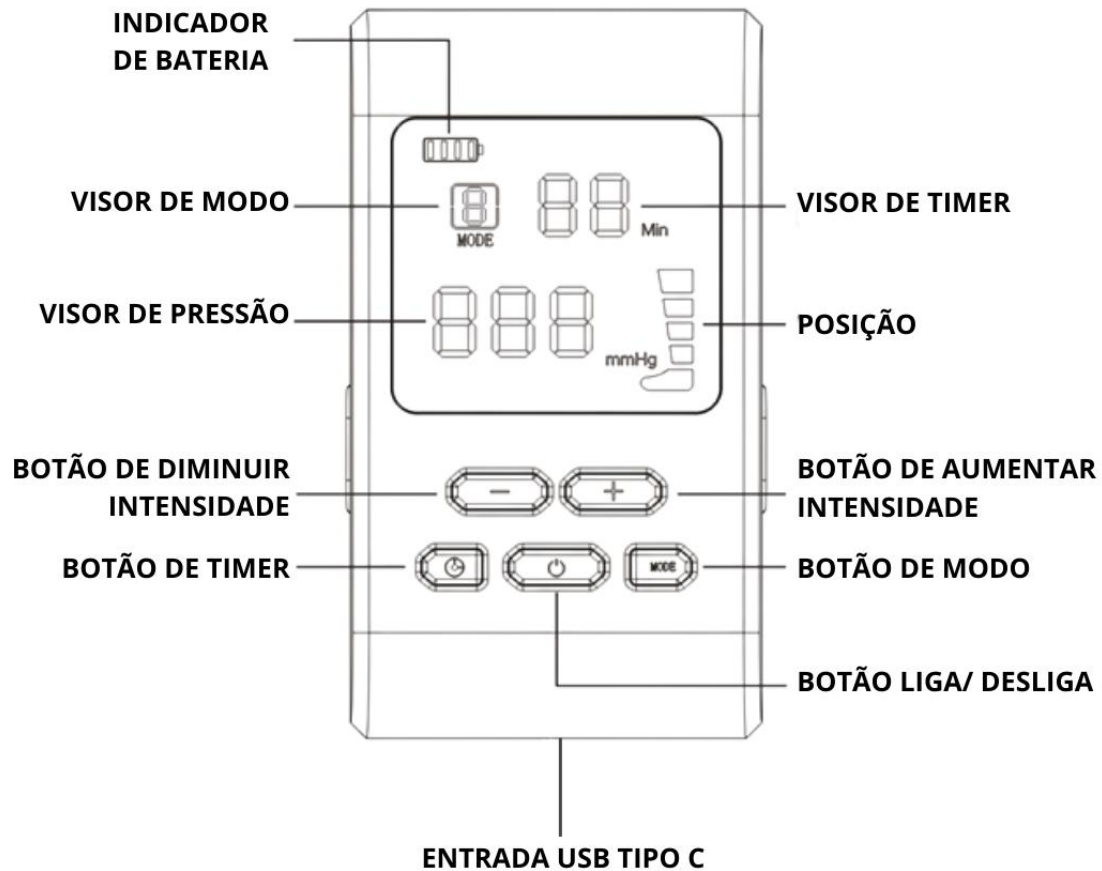
A limpeza da bota deve ser feita com cuidado para garantir sua durabilidade e bom funcionamento. O controlador, incluindo visor e botões, deve ser higienizado apenas com um pano macio, seco ou levemente umedecido em água, evitando que qualquer líquido entre na tela ou na porta USB-C. Deixe secar naturalmente em um local arejado, longe da luz solar direta e de fontes de calor.

A bota de compressão não pode ser lavada com água corrente, nem colocada na máquina de lavar ou secadora, pois contém câmaras de ar internas.

Nota: Não utilize alvejante, detergentes ou ferro de passar. Após o uso, guarde o produto em um local seco, ventilado e protegido da poeira e da umidade.

3. DETALHES DO PRODUTO



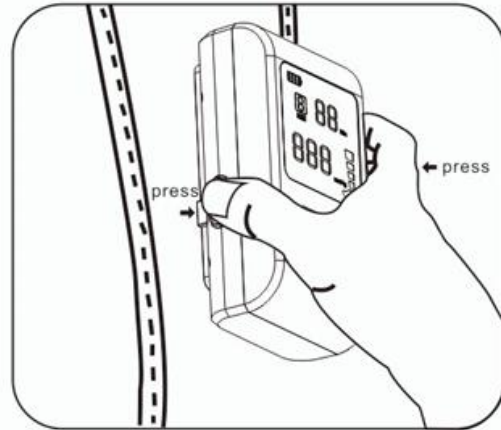
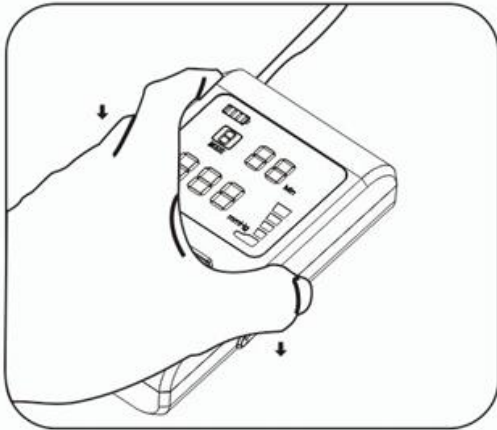


4. MODO DE USAR

MONTAGEM

Coloque a bota de massagem totalmente estendida sobre uma superfície plana. Em seguida, pegue o controlador e alinhe o conector com a entrada de ar localizada na lateral da bota. Pressione-o para baixo até ouvir ou sentir o clique que indica o travamento em ambos os lados, certificando-se de que o encaixe está firme.

Para removê-lo, pressione simultaneamente as travas laterais e puxe o controlador para cima, deslizando-o com cuidado. Utilize sempre as travas laterais para garantir uma remoção suave, evitando danos ao suporte ou às travas.



Pressione o botão **Liga/Desliga** por 1 segundo para ligar o aparelho, selecione o tempo de uso com o botão **Timer**, escolhendo entre 15, 30, 45 ou 60 minutos.

Escolha o modo de massagem pelo botão **Modo** alternando entre **onda**, **compressão sequencial**, **onda dupla**, **compressão total** ou **modo combinado**.

- **Onda:** As câmaras inflarão em sequência, simulando um movimento ondulatório.
- **Compressão Sequencial:** As câmaras apertam em ordem contínua.
- **Onda Dupla:** Duas ondas de compressão alternadas.
- **Compressão Total:** Todas as câmaras inflarão juntas.
- **Modo Combinado:** Combina drenagem + onda dupla para massagem mais completa.

Ajuste a intensidade da pressão usando os botões de aumentar ou diminuir, variando entre 30 e 240 mmHg. Para iniciantes, recomenda-se começar com uma pressão leve.

- **Nível 1:** 30 mmHg
- **Nível 2:** 50 mmHg
- **Nível 3:** 80 mmHg
- **Nível 4:** 120 mmHg
- **Nível 5:** 160 mmHg
- **Nível 6:** 200 mmHg
- **Nível 7:** 240 mmHg

Acompanhe no visor as informações de pressão, modo selecionado, tempo restante e áreas da perna em funcionamento.

Durante o uso, o aparelho executa a massagem automaticamente de acordo com as configurações selecionadas. Para pausar pressione novamente o botão Liga/Desliga. Ao término do tempo programado, o equipamento desligará automaticamente.

Descrição de Modo

① Wave massage



② Sequential squeezing



③ Double wave



④ All squeezing



⑤ Sequential squeezing + Double wave



5. SOLUÇÕES DE PROBLEMAS

Se você encontrar problemas ao utilizar o produto, consulte as dicas e soluções a seguir. Se o problema persistir ou não puder ser usado, desligue-o. Os usuários não devem desmontar ou consertar o produto por conta própria. Os danos ao produto causados por desmontagem ou reparo invalidarão a garantia do produto.

PROBLEMA	RAZÃO / SOLUÇÃO
O produto não está ligando normalmente.	Verifique a bateria e o botão liga/desliga. Confirme se o botão de massagem do interruptor está pressionado.
O produto não está carregando.	Verifique se o cabo USB-C está conectado

	corretamente na porta USB do controlador.
O produto parou de funcionar repentinamente.	Verifique se a bateria está fraca. O tempo definido pelo cronômetro automático já passou. Entre em contato com a assistência técnica se o problema persistir.

6. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Nome do produto: Bota de Compressão F10 Pro Go

Modelo: RM-FM0909A

Dimensões: 88x32cm

Peso: 1,78kg

Modos de Massagem: onda, compressão sequencial, onda dupla, compressão total ou o modo combinado.

Timer: 15, 30, 45 ou 60 minutos.

Quantidade de Câmaras: 5

Alimentação: USB-C

Potência: 10W

Capacidade da Bateria: 1800mAh

Entrada Nominal: 5V–2A

Tempo de Carregamento: 3,5horas

Autonomia de Bateria: 2h

Vida Útil da Bateria: 5 anos

A EMBALAGEM CONTÉM

- 1 x par de botas
- 1 x manual do usuário
- 1x par de controle
- 1x cabo USB-C

7. TERMOS DE GARANTIA

Garantia: 12 meses, contados a partir da emissão da nota fiscal ou da entrega do produto ao primeiro adquirente, sendo os 03 (três) primeiros meses correspondentes à garantia legal e os 09 (nove) meses seguintes à garantia contratual concedida pela Relaxmedic, desde que o produto tenha sido instalado e/ou utilizado conforme as orientações descritas no manual de instruções.

Durante o período de garantia, o produto passará por análise técnica prévia para verificação de eventual defeito de fabricação. Caso sejam identificadas alterações na originalidade do produto, o conserto será cobrado, e a central de atendimento entrará em contato com o cliente informando o valor e o motivo do orçamento. O produto deverá estar devidamente embalado e acompanhado da nota fiscal, dos dados cadastrais do cliente e de todos os seus acessórios.

Caso não seja possível realizar o reparo, a empresa garante a substituição do produto.

A garantia perde o efeito caso:

- A instalação e/ou utilização do produto esteja em desacordo com as recomendações do manual de instruções;
- Sejam identificados sinais de violação ou mau uso;
- O produto sofra qualquer tipo de dano provocado por acidente, queda, agentes da natureza ou consertos realizados por profissionais não credenciados pela Relaxmedic.

A GARANTIA SOMENTE É VÁLIDA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DA NOTA FISCAL DE COMPRA DESTE PRODUTO.

Atendimento ao Consumidor:

Site: www.gruporelaxmedic.com.br

E-mail: suporte@gruporelaxmedic.com.br

Telefone/WhatsApp: (11) 3393-3688